



## **Budgetbegeleidingsgroep**

**d·ras**

Voor iedereen in Amsterdam-Noord. Dus ook voor u!

# Doras

## Maatschappelijke dienstverlening Amsterdam-Noord

### **Budgetbegeleidingsgroep**

Onder het motto “Voorkomen is beter dan genezen” komt er steeds meer aandacht voor preventie.

Doras biedt al sinds 2007 de cursus “Orde in uw administratie” aan.

Een ordelijke administratie betekent overzicht.

In de Budgetbegeleidingsgroep gaan we een stapje verder:

Van overzicht naar inzicht. Met als doel -verdergaande- financiële problemen te voorkomen.

In een informele sfeer krijgt u inzicht in uw inkomsten en uitgaven en leert u omgaan met uw inkomen.

### **Inhoud van de cursus**

We besteden in ieder geval aandacht aan de volgende onderwerpen:

- het bijhouden van een huishoudboekje/kasboek
- het maken van een begroting
- omgaan met leningen en schulden
- bezuinigen
- financiële voorzieningen
- verzekeringen

Per groep kunnen maximaal 10 cursisten deelnemen.

### **Duur van de cursus**

De budgetbegeleidingsgroep bestaat uit tenminste 4 bijeenkomsten.

### **Voor wie?**

De cursus is bedoeld voor mensen uit Amsterdam-Noord met een geordende administratie die graag willen leren hun inkomsten en uitgaven goed op elkaar af te stemmen.

## **Begeleiding**

De cursus wordt gegeven door een algemeen maatschappelijk werker en een preventiemedewerker van de afdeling schuldhulpverlening.

## **Kosten**

Deelname aan de budgetbegeleidingsgroep is gratis.

## **Praktische informatie**

De cursus wordt overdag en soms 's avonds gegeven op diverse locaties in Amsterdam-Noord. Voor plaats, data en tijdstippen zie inlegvel.

## **Aanmelden**

Wilt u deelnemen aan de budgetbegeleidingsgroep of eerst meer informatie? In beide gevallen kunt u contact opnemen met Judith Abrahams, bereikbaar via telefoonnummer 020- 435 45 55 of via [j.abrahams@doras.nl](mailto:j.abrahams@doras.nl)

## **Bescherming persoonsgegevens.**

DORAS legt persoonsgegevens vast van cliënten in dossiers. Hierop is de Wet Bescherming Persoonsgegevens (WBP) van toepassing. Doras heeft een privacy reglement waarin de toepassing van de WBP is geregeld (waaronder inzage en correctierecht).

Het reglement is in te zien op het centraal bureau van Doras. Tevens is er een aparte folder over WBP beschikbaar die verkrijgbaar is op elk kantoor van Doras.

## Stichting Doras

Telefonisch bereikbaar van 9.00-15.00 uur

**T 020 – 7510 610**

### Locaties en bereikbaarheid

**Nieuwendam** Volendammerweg 51B

inloopspreekuur: ma. di. do. en vr. van 9.00-12.00 uur

**Tuindorp Oostzaan** Aldebaranplein 2C

inloopspreekuur: ma. di. do. en vr. van 9.00-12.00 uur

**Midden Noord** Hagedoornplein 1F

inloopspreekuur: ma. di. do. en vr. van 13.30-16.30 uur

**Banne Buiksloot** Banne Buikslootlaan 135

inloopspreekuur: ma. di. do. en vr. van 13.30-16.30 uur

### Centraal adres Doras

Statenjachtstraat 2

1034 EC Amsterdam

T 020 - 435 45 55

E [post@doras.nl](mailto:post@doras.nl)

[www.doras.nl](http://www.doras.nl)

Inwoners van Amsterdam-Noord kunnen met praktische, sociale en maatschappelijke vragen en problemen terecht bij Doras. Deze instelling is het knooppunt voor alle maatschappelijke diensten in Amsterdam-Noord.

**doras**

Maatschappelijke dienstverlening AMSTERDAM-NOORD

