

The background features stylized silhouettes of people in various colors (purple, red, orange, green) against a light purple background with faint grid lines. A white rounded rectangle is centered on the page, containing the main text. A small purple circle is located on the left side of the white rectangle.

# **Het Bakken**

## **Ontmoetingsruimte voor ouderen**

### **in Tuindorp Nieuwendam**

**doras**

Voor iedereen in Amsterdam-Noord. Dus ook voor u!

# **Doras**

**Maatschappelijke dienstverlening Amsterdam-Noord**

---

## **Het Baken**

### **Ontmoetingsruimte voor ouderen in Tuindorp Nieuwendam**

- U wilt samen met anderen de warme maaltijd gebruiken
- U wilt gezellig met anderen een kopje koffie drinken
- U wilt meedoen aan een activiteit

#### **Kom dan naar Het Baken!**

Het Baken is een ontmoetingsplek voor alle ouderen (vanaf 55 jaar) in Tuindorp Nieuwendam. Loop eens binnen. Gewoon voor de gezelligheid, een praatje of om mee te doen aan een activiteit.

## **Activiteiten**

In het Baken zijn diverse activiteiten zoals diavertoon, bingo, handwerken. Regelmatig worden er bustochten georganiseerd of bezoekt men gezamenlijk een operettevoorstelling. Iedere maandagavond is er klaverjassen.

## **Openingstijden**

Het Baken is geopend op:

- Maandag van 19.30 – 22.30 uur
- Dinsdag, donderdag en vrijdag van 14.00-18.30 uur
- Zondag van 13.00-18.00 uur (1 x per maand)

## **Maaltijden**

Elke dinsdag, donderdag en vrijdag wordt er een maaltijd verzorgd voor ouderen. Een keer per maand kunt u ook op zondag eten. De maaltijden kosten € 3,90 \* en bestaan uit een voorgerecht (soep), een hoofdgerecht en een nagerecht inclusief een kopje koffie.

\* Prijs is per januari 2010

Vrijwilligers koken de maaltijden voor u. Met een eenvoudig dieet kan rekening worden gehouden.

Aanmelden één dag van te voren in Het Baken zelf of door te bellen, tel. 020 – 637 27 14.

Aanmelding liefst op dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00-12.00 uur. U betaalt bij aanmelding.

Op maandagavond kunt u (gedurende het schooljaar) mee gaan eten op het Altra college. Leerlingen verzorgen dan een maaltijd.

## **Vrijwilligers**

Het Baken wordt door vrijwilligers beheerd. Gastvrouwen en –heren zijn aanwezig om u wegwijs te maken, consumpties te verzorgen en wat gezelligheid te bieden. Ook verzorgen zij de maaltijden. Stichting Doras begeleidt het geheel.

Heeft u belangstelling om mee te werken als vrijwilliger neem dan contact op met Het Baken.

## **Meer weten?**

Wilt u eerst nog wat meer weten over Het Baken dan kunt u terecht bij:

- **Het Baken**  
Avenhornstraat 18 hs, 1023 TS Amsterdam.  
telefoon: 020 – 637 27 14.
- **Wijkvestiging van Doras in Nieuwendam**  
Volendammerweg 51 B, 1024 JK Amsterdam.  
Inloopsprekuren: ma. di. do. en vr. van 9.00-12.00 uur.  
Voor al uw vragen op het gebied van wonen, zorg,  
dienstverlening en financiën.

### **Bescherming persoonsgegevens.**

DORAS legt persoonsgegevens vast van cliënten in dossiers. Hierop is de Wet Bescherming Persoonsgegevens (WBP) van toepassing. Doras heeft een privacy reglement waarin de toepassing van de WBP is geregeld (waaronder inzage en correctierecht).

Het reglement is in te zien op het centraal bureau van Doras. Tevens is er een aparte folder over WBP beschikbaar die verkrijgbaar is op elk kantoor van Doras.

## Stichting Doras

Telefonisch bereikbaar van 9.00-15.00 uur

**T 020 - 7510 610**

### Locaties en bereikbaarheid

**Nieuwendam** Volendammerweg 51B

inloopspreekuur: ma. di. do. en vr. van 9.00-12.00 uur

**Tuindorp Oostzaan** Aldebaranplein 2C

inloopspreekuur: ma. di. do. en vr. van 9.00-12.00 uur

**Midden Noord** Hagedoornplein 1F

inloopspreekuur: ma. di. do. en vr. van 13.30-16.30 uur

**Banne Buiksloot** Statenjachtstraat 2

inloopspreekuur: ma. di. do. en vr. van 13.30-16.30 uur

### Centraal adres Doras

Statenjachtstraat 2

1034 EC Amsterdam

T 020 - 435 45 55

E [post@doras.nl](mailto:post@doras.nl)

[www.doras.nl](http://www.doras.nl)

Inwoners van Amsterdam-Noord kunnen met praktische, sociale en maatschappelijke vragen en problemen terecht bij Doras. Deze instelling is het knooppunt voor alle maatschappelijke diensten in Amsterdam-Noord.

**doras**

Maatschappelijke dienstverlening AMSTERDAM-NOORD

