



## **Lotgenotengroep dementie Amsterdam-Noord**

**d·ras**

Voor iedereen in Amsterdam-Noord. Dus ook voor u!

# **Doras**

## **Maatschappelijke dienstverlening Amsterdam-Noord**

### **Lotgenotengroep dementie Amsterdam-Noord**

Doras organiseert de lotgenotengroep dementie in Amsterdam-Noord.

Veel mensen krijgen te maken met de zorg voor iemand met dementie: een familielid, een vriend of buur.

Men noemt deze mensen ook wel mantelzorgers.

Zorgen voor iemand met dementie kan veel voldoening geven maar kan tegelijkertijd ook zwaar zijn.

### **Voor wie is de lotgenotengroep**

De lotgenotengroep is voor mensen die zorgen voor een familielid, vriend of buur met dementie en die merken dat de zorg steeds meer van hen vraagt.

### **Wat biedt de lotgenotengroep**

Contact met lotgenoten! Verder krijgt u informatie, tips over en steun bij het zorgen voor een de ander.

## **Onderwerpen die aan bod komen**

- gevoelens
- omgaan met spanningen
- informatie over dementie
- verandering van het rollenpatroon
- hulp en tijd voor jezelf organiseren

## **Wanneer**

De lotgenotengroep komt een maal per 6 weken bij elkaar. Voor praktische informatie zie inlegvel.

## **Aanmelding**

U kunt zich aanmelden bij Doras. Telefoon 020 - 435 45 55.

## **Bescherming persoonsgegevens.**

DORAS legt persoonsgegevens vast van cliënten in dossiers. Hierop is de Wet Bescherming Persoonsgegevens (WBP) van toepassing. Doras heeft een privacy reglement waarin de toepassing van de WBP is geregeld (waaronder inzage en correctierecht).

Het reglement is in te zien op het centraal bureau van Doras. Tevens is er een aparte folder over WBP beschikbaar die verkrijgbaar is op elk kantoor van Doras.

## Stichting Doras

Telefonisch bereikbaar van 9.00-15.00 uur

**T 020 - 7510 610**

### Locaties en bereikbaarheid

**Nieuwendam** Volendammerweg 51B

inloopspreekuur: ma. di. do. en vr. van 9.00-12.00 uur

**Tuindorp Oostzaan** Aldebaranplein 2C

inloopspreekuur: ma. di. do. en vr. van 9.00-12.00 uur

**Midden Noord** Hagedoornplein 1F

inloopspreekuur: ma. di. do. en vr. van 13.30-16.30 uur

**Banne Buiksloot** Banne Buikslootlaan 135

inloopspreekuur: ma. di. do. en vr. van 13.30-16.30 uur

### Centraal adres Doras

Statenjachtstraat 2

1034 EC Amsterdam

T 020 - 435 45 55

E [post@doras.nl](mailto:post@doras.nl)

[www.doras.nl](http://www.doras.nl)

Inwoners van Amsterdam-Noord kunnen met praktische, sociale en maatschappelijke vragen en problemen terecht bij Doras. Deze instelling is het knooppunt voor alle maatschappelijke diensten in Amsterdam-Noord.

**doras**

Maatschappelijke dienstverlening AMSTERDAM-NOORD

