



Maaltijden aan huis

d·ras

Voor iedereen in Amsterdam-Noord. Dus ook voor u!

Doras

Maatschappelijke dienstverlening Amsterdam-Noord

Maaltijden aan huis

Voor wie is deze voorziening?

De thuisbezorgde maaltijden van Stichting Doras zijn er voor alle mensen boven de 75 jaar in Amsterdam Noord, die (tijdelijk) niet in staat zijn om zelf te koken. Ook mensen met een beperking die jonger zijn dan 75 jaar en beschikken over een ABWZ- of Wmo-indicatie kunnen gebruik maken van de thuisbezorgde maaltijd.

Wij bieden een kortdurend aanbod van maximaal 8 weken voor mensen jonger dan 75 jaar met een beperking die niet beschikken over een ABWZ- of Wmo-indicatie en niet zelf kunnen koken. Na de 8 weken wordt er bekeken of een langer aanbod noodzakelijk is.

Het kan zijn:

- Dat u door een beperking niet zelf een maaltijd kunt bereiden;
- Dat familie of buren die voor u koken afwezig zijn;
- Dat u na ontslag uit ziekenhuis nog niet direct in staat bent weer alle dingen zelf te doen;
- Dat u geen professionele hulp krijgt of zelf geen boodschappen kunt doen.

Dan kunt u een beroep doen op onze voorziening.

Wanneer u zich aanmeldt voor thuisbezorgde maaltijden krijgt u vriesvers maaltijden. Warme maaltijden worden verstrekt als u niet kunt omgaan met het vriesvers systeem. Hiermee wordt bedoeld dat u niet in staat bent de maaltijden zelf op te warmen en er ook niemand is die dit voor u kan doen.

Vriesvers maaltijden

Vriesvers maaltijden

Vriesvers maaltijden worden vers bereid en vervolgens snel ingevroren. Door dit proces blijven de maaltijden “vers” en blijft het overgrote deel van de voedingswaarde behouden. De maaltijden worden gemaakt bij de firma APETITO die hier al jarenlang ervaring mee heeft.

U bestelt door een keuze te maken uit een catalogus met ongeveer 100 verschillende maaltijden. Er is rekening gehouden met de meest gangbare diëten. Heeft u echter een meer bijzonder dieet b.v. glutenvrij, lactosevrij etc. kunt u dit gerust melden, vaak heeft APETITO ook daar maaltijden voor.

De maaltijden moeten worden bewaard in een vrieskastje. U kunt ze opwarmen in een elektrische oven, een magnetron of een menufix (opwarmapparaatje).

Omdat niet iedereen deze apparatuur heeft, bestaat de mogelijkheid een vrieskastje of menufix kosteloos van Doras te lenen.

De maaltijden worden eens per week bezorgd. Per bestelling moet u 6 of 7 maaltijden bestellen. U kunt ook, tegen kostprijs, een doos met soepen of nagerechten bestellen.

Het voordeel van de vriesvers maaltijden is dat u kunt eten wat u het lekkerst vindt op de tijd die het u het beste schikt. U heeft ook maaltijden voor in het weekeinde en op feestdagen. U hoeft maar één keer in de week thuis te blijven om de maaltijden in ontvangst te nemen. Verder is er ook een prijsvoordeel: ten opzichte van de warme maaltijden zijn de vriesvers maaltijden goedkoper.

Wanneer u zich voor het eerst aanmeldt voor vriesvers maaltijden, komt er altijd een medewerker van de maaltijdvoorziening bij u op bezoek om u alle informatie en uitleg te geven. Tevens vullen deze medewerkers met u de eerste bestellingen in.

Kosten vriesvers maaltijden

Een vriesvers maaltijd kost € 5,09 per maaltijd.

De minimale afname per keer is een doos met 6 maaltijden à € 30,54 per doos. Een doos met 7 maaltijden kost € 35,63.

Bij de informatie die u thuis krijgt zit ook een prijslijst met de prijzen van maaltijden, soepen en toetjes.

Prijs 2011, wijzigingen voorbehouden

Warme maaltijden

Wanneer u echt niet in staat bent om zelf de vriesvers maaltijden op te warmen of niemand heeft die dit voor u kan doen, kunt u in aanmerking komen voor warme maaltijden.

De warme maaltijden worden elke dag vers gekookt in De Die, centrum voor verpleeghuiszorg. De maaltijd wordt in een speciale verpakking bij u thuis bezorgd. De maaltijd bestaat uit een hoofdgerecht van aardappelen of rijst, groente en vlees of vis. Daarbij wordt 2 maal per week een voorgerecht geserveerd en 3 maal per week een nagerecht. Het is mogelijk, tegen meerprijs, iedere dag een voor- of nagerecht te ontvangen.

Er is geen keuze mogelijk. De keuken kan wel rekening houden met de meest gangbare diëten.

Het tijdstip van bezorging hangt af van het adres waar u woont. In het weekeinde en op feestdagen dient u zelf voor u maaltijd te zorgen.

Kosten warme maaltijden

De kosten van een warme maaltijden zijn € 6,11.

Prijs 2011, wijzigingen voorbehouden.

Informatie en aanmelding

Voor informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met het bureau maaltijdvoorziening: Statenjachtstraat 2, 1034 EC. T. 020-636 71 68.

Het bureau is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur.

In het algemeen kunnen na aanmelding snel maaltijden bezorgd worden:
Warme maaltijden: de volgende werkdag bij bestelling vóór 12.00 uur;
Vriesvers maaltijden: in overleg, afhankelijk van de situatie.

Betaling

De afrekening vindt eens per vier weken plaats door middel van acceptgirokaart of via incasso.

De maaltijdvoorziening is onderdeel van Stichting Doras en wordt gesubsidieerd door het stadsdeel Amsterdam Noord.

Bescherming persoonsgegevens.

DORAS legt persoonsgegevens vast van cliënten in dossiers. Hierop is de Wet Bescherming Persoonsgegevens (WBP) van toepassing. Doras heeft een privacy reglement waarin de toepassing van de WBP is geregeld (waaronder inzage en correctierecht). Het reglement is in te zien op het centraal bureau van Doras. Tevens is er een aparte folder over WBP beschikbaar die verkrijgbaar is op elk kantoor van Doras.

Stichting Doras

Telefonisch bereikbaar van 9.00-15.00 uur

T 020 - 7510 610

Locaties en bereikbaarheid

Nieuwendam Volendammerweg 51B

inloopspreekuur: ma. di. do. en vr. van 9.00-12.00 uur

Tuindorp Oostzaan Aldebaranplein 2C

inloopspreekuur: ma. di. do. en vr. van 9.00-12.00 uur

Midden Noord Hagedoornplein 1F

inloopspreekuur: ma. di. do. en vr. van 13.30-16.30 uur

Banne Buiksloot Statenjachtstraat 2

inloopspreekuur: ma. di. do. en vr. van 13.30-16.30 uur

Centraal adres Doras

Statenjachtstraat 2

1034 EC Amsterdam

T 020 - 435 45 55

E post@doras.nl

www.doras.nl

Inwoners van Amsterdam-Noord kunnen met praktische, sociale en maatschappelijke vragen en problemen terecht bij Doras. Deze instelling is het knooppunt voor alle maatschappelijke diensten in Amsterdam-Noord.

doras

Maatschappelijke dienstverlening AMSTERDAM-NOORD

