



**Komt ú Over de drempel?**

**d·ras**

Voor iedereen in Amsterdam-Noord. Dus ook voor u!

# Doras

## Maatschappelijke dienstverlening Amsterdam-Noord

# Komt ú Over de drempel?

U heeft zin om uw leven wat op te fleuren door iets te ondernemen met anderen of alleen? U weet echter niet goed hoe u dit moet aanpakken? Dan is Over de drempel hét project dat bij u past om de stap te maken naar een leuke activiteit. Samen met Doras onderzoekt u wat u wilt en welke mogelijkheden er voor u zijn thuis, in de buurt of elders in Noord.

### **Een activiteit bestemd voor mensen die:**

- ✓ zich alleen voelen;
- ✓ in Amsterdam-Noord wonen;
- ✓ beperkingen in hun leven ondervinden;
- ✓ graag iets aan zijn/haar situatie willen veranderen.

### **Wat biedt Over de drempel u?**

Een begeleider komt ongeveer 6 keer bij u op bezoek. De eerste keer samen met een medewerker van Doras. U onderzoekt samen uw wensen en bespreekt wat voor u tot de mogelijkheden behoort en op welke manier. De begeleider helpt u ook bij het zetten van de eerste stap. De begeleider kan bijvoorbeeld met u mee gaan bij een bezoekje aan een eettafel of een kaartclub, met u het Aanvullend Openbaar Vervoer uitzoeken en uitproberen (stadsmobiel bijvoorbeeld). Project Over de drempel biedt u tijdelijk een steuntje in de rug waarna u het zelf weer kunt doen.

### **Hoe meldt u zich aan?**

U kunt zich aanmelden via Jack van Zanten en Marja Beekman, medewerkers van het project Over de drempel. Dit kan via telefoonnummer 020 - 435 45 55.

## **Kent u iemand die baat heeft bij Over de drempel?**

Heeft u na het lezen van voorgaande informatie iemand anders voor ogen die juist dit steuntje in de rug nodig heeft om weer op pad te gaan? Dan kunt u het volgende doen: bespreek met de persoon in kwestie dat u over dit project heeft gehoord. Neem het foldertje mee en leg uit dat het gaat om een tijdelijk steuntje in de rug. Uw kennis of familielid kan zelf bellen of u spreekt af dat u haar of zijn telefoonnummer doorgeeft aan Stichting Doras. Jack van Zanten en Marja Beekman nemen dan contact op met de persoon.

## **Bescherming persoonsgegevens.**

DORAS legt persoonsgegevens vast van cliënten in dossiers. Hierop is de Wet Bescherming Persoonsgegevens (WBP) van toepassing. Doras heeft een privacy reglement waarin de toepassing van de WBP is geregeld (waaronder inzage en correctierecht).

Het reglement is in te zien op het centraal bureau van Doras. Tevens is er een aparte folder over WBP beschikbaar die verkrijgbaar is op elk kantoor van Doras.

## Stichting Doras

Telefonisch bereikbaar van 9.00-15.00 uur

**T 020 - 7510 610**

### Locaties en bereikbaarheid

**Nieuwendam** Volendammerweg 51B

inloopspreekuur: ma. di. do. en vr. van 9.00-12.00 uur

**Tuindorp Oostzaan** Aldebaranplein 2C

inloopspreekuur: ma. di. do. en vr. van 9.00-12.00 uur

**Midden Noord** Hagedoornplein 1F

inloopspreekuur: ma. di. do. en vr. van 13.30-16.30 uur

**Banne Buiksloot** Statenjachtstraat 2

inloopspreekuur: ma. di. do. en vr. van 13.30-16.30 uur

### Centraal adres Doras

Statenjachtstraat 2

1034 EC Amsterdam

T 020 - 435 45 55

E [post@doras.nl](mailto:post@doras.nl)

[www.doras.nl](http://www.doras.nl)

Inwoners van Amsterdam-Noord kunnen met praktische, sociale en maatschappelijke vragen en problemen terecht bij Doras. Deze instelling is het knooppunt voor alle maatschappelijke diensten in Amsterdam-Noord.

**doras**

Maatschappelijke dienstverlening AMSTERDAM-NOORD

