

Rouwkaart

2011-2012

Inhoudsopgave	blz.
Voorwoord	1
Rouwbegeleiding / Lotgenotencontact:	
- Protestantse Kerk Amsterdam Zuid & West	2
- Humanitas	3-4
- Prezens	5-6
- PuurZuid	7-8
- Dynamo Welzijn Zuid	9-10
- Doras Amsterdam	11
- Studentenpastoraat	12
- Stimulans	13
- VPTZ-Amsterdam / Markant	14
- PuntP	15
Bezoekprojecten	16
Contactadressen (landelijk)	17-18

**Stedelijke Werkgroep Rouwbegeleiding
Amsterdam, juli 2011**

*Noot: bij het ter perse gaan was het aanbod van Madi Zuid-Oost nog niet duidelijk. Eind 2011 zal er een groep starten.
Voor meer info: info@madizo.nl*

Voorwoord

De Stedelijke Werkgroep Rouwbegeleiding is een samenwerkingsverband van professionals die vanuit de wereld van de zorg, de kerken en de maatschappelijke dienstverlening, zich inzetten voor begeleiding van rouwenden.

Jaarlijks geeft de Werkgroep een overzicht uit van activiteiten (in en rond Amsterdam) op het gebied van rouwzorg en rouwbegeleiding, de zgn. rouwkaart.

Dit overzicht is vooral bedoeld voor wie werkzaam is in de maatschappelijke, medische of paramedische dienstverlening.

In deze nieuwe rouwkaart voor het seizoen 2011 – 2012 vindt u de mogelijkheden tot deelname aan rouwzorg en rouwbegeleiding, zowel in groepsverband als via individuele gesprekken.

Tevens een aantal landelijke contactadressen en activiteiten.

Met behulp van dit overzicht kunt u op eenvoudige wijze rouwenden, die belangstelling hebben voor een van deze activiteiten, doorverwijzen.

Wilt u evt. correcties doorgeven aan de coördinator?

Wij wensen u veel profijt van de nieuwe rouwkaart!

Namens de Werkgroep,

Mieke Klos – Rouwendaal, *coördinator*
telefoon 020 – 575 46 13
email: mklos@puurzuid.nl

verzorging rouwkaart 2010 - 2011 : Hanna Wismans.

Protestantse Kerk Amsterdam Zuid en West

organisatie: Protestantse Kerk Amsterdam Zuid en West
rouwgroep: De Ark en Willem de Zwijgerkerk

doelgroep: mannen en/of vrouwen, geen leeftijdsgrens

soort verlies: partner
duur van het verlies: min. 6 maanden geleden

grootte van de groep: 6-10

startdatum: 22 september
dagdeel, tijdstip: donderdags 13.00-15.00u
frequentie: wekelijks
aantal bijeenkomsten: 10
kosten: € 25,-

locatie; adres: Ark, van Ollefenstraat 9
telefoonnummer: 020 - 664 12 77 (N. Scholten)
020 - 610 23 55 (P.Kooiman)

begeleiding: N. Scholten & P. Kooiman

aanmelding: idem
telefoonnummer: zie boven
email adres: ngscholten@planet.nl
p.kooiman2@chello.nl

intake / kennismakingsgesprek: 1x bij mensen thuis

Humanitas

organisatie: Humanitas, afdeling Amsterdam

rouwgroep: lotgenotengroep

doelgroep: nabestaanden, jongeren vanaf 12 jaar
verlies: gemengd verlies na overlijden ouder, zus/broer, vriend/vriendin

grootte van de groep: maximaal 8 deelnemers

startdatum: eind september
dagdeel, tijdstip: woensdagavond 19.00-21.00u.
frequentie: 2 groepen in najaar & 3 groepen in voorjaar

aantal bijeenkomsten: 6
kosten: € 15,-
locatie /adres: Humanitas Landelijk Bureau
Sarphatistraat 4-6 Amsterdam
020 - 773 6542

begeleiding: twee geschoolde vrijwilligers

aanmelding: Humanitas, afdeling Amsterdam
t.a.v. Adrie Koppers

telefoonnummer: 020-773 65 42

email adres: kantoor.amsterdam@humanitas.nl

website: www.humanitas.nl

intake / kennismakingsgesprek: individueel

Humanitas



organisatie: Humanitas, afdeling Amsterdam

rouwgroep: lotgenotengroep

doelgroep: nabestaanden, mannen en vrouwen
soort verlies: gemengd verlies na overlijden partner, ouder, zus/broer, kind, vriend/vriendin

grootte van de groep: maximaal 8 deelnemers

startdatum: eind september
dagdeel, tijdstip: woensdagmiddag 14.00-16.30u.
frequentie: groep in najaar & groep in voorjaar

aantal bijeenkomsten: 10
kosten: € 15,-
locatie /adres: Humanitas Landelijk Bureau
Sarphatistraat 4-6, Amsterdam
020-773 6542

begeleiding: twee geschoolde vrijwilligers

aanmelding: Humanitas, afdeling Amsterdam
t.a.v. Adrie Koppers

telefoonnummer: 020-773 65 42

email adres: kantoor.amsterdam@humanitas.nl

website: www.humanitas.nl

intake / kennismakingsgesprek: individueel

Prezens, GGZ inGeest

Prezens

organisatie: Prezens Amsterdam

cursus: 'Verlies en dan verder'

doelgroep: vrouwen van 60 jaar en ouder

soort verlies: verlies van partner door overlijden
duur van het verlies: 3 maanden of langer

aantal deelnemers: maximaal 10

aantal bijeenkomsten: 8 bijeenkomsten van 2 uur
1 terugkombijeenkomst

kosten: € 30,- inclusief cursusmateriaal

data: er worden 2 cursussen gegeven
de 1^e start op do. 10-11- 2011 van 10.00-16.00u

leiding: Joke Schippers

locatie: Dienstencentrum Olympisch Kwartier
Amstelveenseweg 308
1076 CS Amsterdam

aanmelding: - via de online vragenlijst Snelweerwel of
- via secretariaat 'preventie'
Prezens Amsterdam
Overschiestraat 17
1062 NH Amsterdam
020 - 788 45 70

Persoonlijk advies: na het invullen van de vragenlijst op www.snelweerwel.nl ontvangt u vrijblijvend een eerste advies en kunt u zich aanmelden voor een persoonlijk gesprek

Prezens, GGZ inGeest

organisatie: Prezens Amsterdam

groep: ondersteuningsgroep
'Nabestaanden door zelfdoding'

doelgroep: voor mensen die iemand door zelfdoding
hebben verloren en voor wie dit
verlies nog vrij actueel is.

aantal deelnemers: 7 - 12
aantal bijeenkomsten: 10 à 12 bijeenkomsten van 2 ¼u.

kosten: €30,- p.p. incl. cursusmateriaal

De ondersteuningsgroep gaat regelmatig van start in Haarlem of Beverwijk. Neem daarvoor contact op met het secretariaat Preventie Amstelveen, Haarlem of Hoofddorp.

*Locatie Amstelveen
Laan van de Helende Meester 433
1186 DL Amstelveen*

*Locatie Haarlem
Amerikaweg 2
2035 RA Haarlem*

*Locatie Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp*

PuurZuid



organisatie: PuurZuid

rouwgroep: lotgenotengroep

doelgroep: mannen en/of vrouwen: gemengd
leeftijd: vanaf 55 jaar

soort verlies: partnerverlies
duur van het verlies: minimaal 3 maanden geleden
grootte van de groep: min. 6 max. 12 personen

startdatum: 13 september 2011
dagdeel, tijdstip: di middag van 15.00 – 17.00 uur.
frequentie: nagenoeg wekelijks

aantal bijeenkomsten: 8 & terugkomdag januari 2012
kosten: € 35,00

locatie: Buurthuis Olympus
Hygiëaplein 8 - 10
1076 RT Amsterdam
020 – 6798625

aanmelding: tot 1 september 2011 bij Mieke Klos-
Rouwendaal

begeleiding: Mieke Klos-Rouwendaal &
Sabien Metselaar

telefoonnummer: 020 – 575 46 13 / 020 – 572 08 33
email adres: mklos@puurzuid.nl smetselaar@puurzuid.nl
website: <http://www.puurzuid.nl>

kennismakingsgesprek: individueel

PuurZuid

organisatie: PuurZuid

rouwgroep: Lotgenotengroep

doelgroep; mannen en/of vrouwen: gemengd
leeftijd: vanaf 55 jaar

soort verlies: partnerverlies
duur van het verlies: minimaal 3 maanden geleden

grootte van de groep: min. 6 max 12 personen
startdatum: **najaar 2012**
dagdeel, tijdstip: 15.00 – 17.00 uur.
frequentie: nagenoeg wekelijks

aantal bijeenkomsten: 8 (terugkomdag in januari 2013)
kosten: € 35,00

locatie: nog niet bekend
aanmelding: Mieke Klos-Rouwendaal
begeleiding: Mieke Klos-Rouwendaal & Sabien
Metselaar

telefoonnummer: 020 – 575 46 13 / 020 – 572 08 33

email: mklos@puurzuid.nl
smetselaar@puurzuid.nl
website: <http://www.puurzuid.nl>

aanmelding: vanaf augustus 2012

kennismakingsgesprek: individueel

Dynamo Welzijn Zuid

Activiteiten voor buurtbewoners die alleen zijn komen te staan door overlijden.



Gespreksgroep

organisatie: Dynamo Welzijn Zuid.
groep: gespreksgroep
doelgroep: mannen en vrouwen
soort verlies: verlies van partner na overlijden
dagdeel: elke tweede donderdag van de maand
tijdstip: van 13.00 tot 15.00u.
frequentie: maandelijks
duur: circa een jaar.
aantal deelnemers: maximaal 12
kosten: geen
begeleiding: coördinator + lotgenoot
kennismakingsgesprek: door medewerker Dynamo
locatie: Dynamo Welzijn
Rijnstraat 115, 1079 HA Amsterdam.
(huiskamer 13, 1^e etage)
020 - 462 84 84
aanmelding: ontmoeting-zuid@dynamo-amsterdam.nl

Dynamo Welzijn Zuid

Activiteiten voor buurtbewoners die alleen zijn komen te staan door overlijden.

Ontmoetingsmiddag met gezamenlijke lunch

organisatie: Dynamo Welzijn Zuid
groep: buurtbewoners, 55 jaar en ouder uit Rivierenbuurt en Buitenveldert.
doel: versterken van netwerk en voorkomen van isolement. Het opbouwen van een nieuw leven staat centraal
soort verlies: partner
startdatum: doorlopend
duur: onbeperkt
aantal deelnemers: maximaal 12
dagdeel en tijdstip: elke eerste donderdag van de maand vanaf 13.00 tot 15.00u
kosten: € 2,50 voor lunch
kennismaking: voorafgaand
aanmelding: Dynamo Welzijn
Rijnstraat 115, 1079 HA Amsterdam.
(huiskamer 13, 1^e etage)
020 - 462 84 84
e-mail: ontmoeting-zuid@dynamo-amsterdam.nl

Doras



organisatie: Doras, Amsterdam Noord
Algemeen Maatschappelijk Werk

rouwgroep: gespreksgroep bij partnerverlies

doelgroep: mannen en vrouwen, geen leeftijdsgrens

soort verlies: verlies door overlijden, tenminste 3 mnd.
geleden

groepsgrootte: 8 deelnemers
dagdeel & tijdstip: nog onbekend
aantal bijeenkomsten: 4-5

locatie: Statenjachtstraat 2, 1034 EC Amsterdam

kosten: € 14, 75

begeleiding: Esmée Claessen, maatschappelijk werker

aanmelding: uiterlijk 21 oktober 2011
Esmée Claessen
020 - 435 45 55
e.claessen@doras.nl

intake: individueel bij maatschappelijk werker

Studentenpastoraat

organisatie: Studentenpastoraat Amsterdam

doelgroep: studenten mannen en/of vrouwen

leeftijd: 18 - 30 jaar

soort verlies: overlijden van een naast familielid

duur van het verlies: minimaal een half jaar geleden

grootte van de groep: 6-8

startdatum: najaar 2011 (oktober/november)
voorjaar 2012 (februari/maart)

dagdeel: woensdagmiddag
frequentie: wekelijks,
aantal bijeenkomsten: circa 8

kosten: geen
locatie: Amsterdam

begeleiding: Riekje van Osnabrugge (studentenpastor) &
studentenpsycholoog UvA

aanmelding: Riekje van Osnabrugge
telefoon: 06 – 21115454
email: Riekje.vanOsnabrugge@Inholland.nl
intake: individueel

Stimulans, Geuzenveld / Slotermeer

organisatie: Stimulans, Geuzenveld / Slotermeer

doelgroep: vrouwen en mannen,
geen leeftijdsgrens

soort verlies: verlies van partner of ouder of kind

startdatum: januari 2012

dagdeel: dinsdag- of donderdagmorgen
tijdstip 10.30 – 12.30u.

frequentie: wekelijkse bijeenkomsten

aantal deelnemers: max. 10

aantal bijeenkomsten: 10

kosten: € 25,00

locatie: De Ontmoeting
Louis Couperusstraat 133
1064 CE Amsterdam

begeleiding: Anita van der Kleij &
Nartana Søderland

Intakegesprek: individueel

aanmelding bij: Han Dijk (coördinator Stimulans)
020 - 611 54 19 (antwoordapparaat)
stimulans.gs@hetnet.nl

Nazorg aan ex-mantelzorgers



organisatie: VPTZ-Amsterdam, steunpunt palliatieve zorg
onderdeel van Markant, Centrum voor Mantelzorg

VPTZ-Amsterdam biedt nazorg aan ex-mantelzorgers.

Daarnaast organiseert Markant bijeenkomsten voor ex-mantelzorgers/ nabestaanden.

verlies: iedere naaste voor wie men zorgde

data bijeenkomsten: dinsdag 27 september, dinsdag 25 oktober en
dinsdag 22 november

tijd: 10.00-12.00uur

locatie: Woonzorgcentrum "De Rietvinck"
Vinkenstraat 185
1013 JR Amsterdam
020-756 37 00

kosten: geen

begeleiding: Hanna Wismans & Ans Bockma

aanmelding: Hanna Wismans, coördinator VPTZ-Amsterdam

telefoonnummer: 020-886 88 00 / 886 01 32

email adres: hwismans@markant.org

website: www.vptz-amsterdam.nl

www.markant.org



PuntP

Organisatie:	PuntP Preventie
Rouwgroep:	Gespreksgroep. Het is een open groep: elke bijeenkomst zijn nieuwe deelnemers welkom.
Groep:	Nabestaanden die een dierbare hebben verloren door zelfdoding.
Leeftijd:	De gespreksgroep is bedoeld voor volwassenen.
Duur:	Maandelijks bijeenkomsten van 2 uur
Dagdeel & tijdstip:	Woensdagmiddag van 15.00 - 17.00 uur, 7 sept., 5 okt., 2 en 30 nov. 2011
Locatie:	Tweede Constantijn Huygensstraat 39 III Amsterdam (Oud-West)
Kosten:	Gratis
Aanmelding:	PuntP Preventie 020 - 590 13 30
Email:	cursus@punctp.nl
Kennismaking:	Voorafgaand aan deelname vindt een kennismakingsgesprek plaats.

Bezoekprojecten

Dynamo Ouderen Zuid

Rijnstraat 115, 1079 HA Amsterdam.

T: 020 – 462 84 84

E-mail: ontmoeting-zuid@dynamo-amsterdam.nl

Preventief Huisbezoek Project (bezoekproject voor nabestaanden, verlies partners)

Werkgroep Rouwbegeleiding Osdorp

Vrijwilligers van de werkgroep begeleiden rouwendende gedurende gemiddeld 1 à 2 jaar, al naar gelang de behoefte. De bezoeken vinden veelal eenmaal per twee weken plaats. De vrijwilligers worden begeleid door het Algemeen Maatschappelijk Werk Osdorp.

Cliënten en belangstellenden kunnen zich aanmelden bij

Ank Beek-Engelbregts (vrijwilligster) 020 - 610 03 62

Miriam Verhulst (SEZO) 020 - 667 51 05

Email: m.verhulst@sezo.nl

Humanitas, afdeling Amsterdam

Surinameplein 122, 1058 GV Amsterdam 020-773 65 42

Email: Amsterdam@humanitasmail.nl

Ter ondersteuning na verlies door overlijden worden mensen gedurende enige tijd thuis bezocht door geschoolde vrijwilligers.

Contactpersoon: Adrie Koppers 020 - 643 57 53

Stichting PuurZuid, Wijkpost voor Ouderen

Rijnstraat 115, 1079 HA Amsterdam 020 - 644 99 10

Contactpersoon: Mieke Klos-Rouwendaal

Email: mklos@puurzuid.nl

Preventief Huisbezoek Project (bezoek aan nabestaanden, verlies partners).

CONTACTADRESSEN (LANDELIJK)

Landelijke Steunpunt Rouw (LSR)

Kaap Hoordreef 38, 3563 AV Utecht

T: 033 – 461 68 96 ma t/m vr. 9.00 – 12.00u.

Hulpvraag per e-mail: hulpvraag@landelijksteunpuntrouw.nl

Website: www.landelijksteunpuntrouw.nl

Het Landelijk Steunpunt Rouw (LSR, voorheen Landelijke Stichting Rouwbegeleiding) is een centraal punt waar iedereen terecht kan voor informatie en voorlichting over rouw en rouwzorg. Het steunpunt is er in de eerste plaats voor de ondersteuning t.b.v. nabestaanden in hun rouwproces. De medewerkers van het LSR zijn deskundig op het gebied van rouwbegeleiding en kunnen voorlichting geven en eventueel doorverwijzen naar verschillende vormen van rouwzorg. Het LSR beschikt over een landelijk verwijzbestand met honderden adressen van lotgenotengroepen, vrijwillige en professionele rouwzorgverleners, rouwtherapeuten en belangenorganisaties. Daarnaast heeft het LSR een gevarieerd aanbod van trainingen en themabijeenkomsten.

Stichting Korrelatie Telefonische, psychosociale hulpverlening en verwijzing.

Willem Dreeslaan 18, 3515 GB Utrecht.

T: 030 –271 01 00 kantoor

Hulp- en informatielijn: 0900-1450 (15 cpm) 09.00-18.00u

E: vraag@korrelatie.nl

Chat: www.korrelatie.nl 09.00-17.30u

Stichting Achter de Regenboog Verliesverwerking bij kinderen en jongeren.

Postbus 13012, 3507 LA Utrecht

Informatie & Advieslijn: 0900 - 233 41 41 (15 cent/minuut)E:

info@achterderegenboog.nl

website: www.achterderegenboog.nl

Vereniging Ypsilon

Vereniging van familieleden en betrokkenen van mensen met schizofrenie of een psychose.

Prins Bernhardlaan 177

2273 DP Voorburg

T: 088 - 000 21 20

E: ypsilon@ypsilon.org

Ypsilon Amsterdam en omstreken:

Mauritskade 22c, 1091 GC Amsterdam

T: 020 - 470 04 74 ma-di-wo-do van 13.30-15.30u

E: ypsadam@ypsilon.org

Ypsilon organiseert o.a. bijeenkomsten voor nabestaanden na zelfdoding.