



Mantelzorglunch van 11:30 tot 13:30 uur

Bent u een mantelzorger? En zorgt u voor iemand in Amsterdam-Noord of woont u zelf in dit stadsdeel? Dan bent u van harte welkom bij onze Mantelzorglunch.

Bij elke bijeenkomst behandelen wij een thema rondom mantelzorg. Daarnaast kunt u genieten van een heerlijke lunch verzorgd door de leerlingen van het Bredero College en u kunt ervaringen uitwisselen met andere mantelzorgers.

Locatie:

Restaurant van het Bredero College
Meeuwenlaan 132 (Ingang Zamenhofstraat)
1022 AM Amsterdam

De toegang is gratis! Meld u wel van te voren even aan bij Doras op 020 - 435 45 55, vanwege het beperkte aantal plaatsen.



Voor iedereen in Amsterdam-Noord. Dus ook voor u!

Vrijdag 16 september 2011 *Ondersteuning in Noord*

Op welke ondersteuning kan ik rekenen? Hoe word ik wegwijs in de bestaande dienstverlening en hoe kan ik deze het beste benaderen?

Vrijdag 14 oktober 2011 *Persoongebonden Budget*

Wat is het PGB? Wat is het verschil tussen PGB en Zorg in Natura? Welke veranderingen zijn er op komst?

Vrijdag 4 November 2011 *Respijtzorg*

Wat is respijtzorg? Welke mogelijkheden zijn er in Amsterdam-Noord en hoe vraag ik dit aan?

Vrijdag 9 December 2011 *Crisissituaties*

Waar moet ik naartoe als er een crisis is? Welke instanties helpen en wie kan de zorg tijdelijk overnemen als ik het niet kan?

Vrijdag 13 Januari 2012 *SVB*

Wat doet de SVB voor mantelzorgers en wat doet deze niet?



Maatschappelijke dienstverlening AMSTERDAM-NOORD

Centraal adres Doras

Statenjachtstraat 2

1034 EC Amsterdam

T 020 - 435 45 55

E post@doras.nl

www.doras.nl